



A.S. NATATION

Année scolaire 2009/2010

Voici le calendrier des compétitions qui auront lieu cette année :

Les 3 premières journées seront qualificatives pour le championnat départemental, et vous pourrez à cette occasion faire 2 nages en plus des relais programmés, ce qui augmentera vos chances éventuelles de qualification pour la finale départementale. La participation aux compétitions est un facteur de progrès. En compétition par équipes nous engageons une ou plusieurs équipes en fonction du nombre d'élèves, en principe presque tous peuvent participer.

Le bonnet de bain silicone au logo de l'AS sera offert aux élèves qui font les compétitions.

DATES	LIEUX	EPREUVES	Elèves concernés
2 décembre 13h00-17h00	Rambouillet	1ère journée 100m palmes et Dos 50 ou 100(Min) Relais endurance (pour tous) 50m palmes et 25m dos pour les débutants	Pour tous
27 janvier 12h50-17h15	Montfort	2ème journée Brasse, Nage libre, Papillon et 2 nages Benjamins 50 m Minimes : 50 m ou 100m (sauf Pap-2 nages) 25m Brasse et crawl pour les débutants + Relais 4 x 50m Nage Libre	Pour tous
17 mars 13h10-17h15	Les Essarts	3ème journée de qualification Toutes les nages Dos - Brasse - Crawl - Papillon - 2 nages - Palmes- 4 nages Benjamins 50 m Minimes : 50 m ou 100m	Pour tous
31 mars 13h10-17h00	Rambouillet	Championnat et Critérium départementaux par équipes	Pour tous
14 avril 12h50-17h30	Maurepas	Finale Départementale épreuves individuelles 50m : 2nages - Br.- Cr - D.- Pap. 100m : 4n.- B.- C.- D.- Palmes. + Relais 4 x 50m (2 F + 2 G) par catégories	Sur qualification
26 mai 12h50-17h00	Les Essarts	Critérium académique par équipes	Sur qualification
9 juin 12h50-17h30	Maurepas	Tournoi de water-polo	Pour tous

Les horaires indiqués font référence aux heures de prise en charge des élèves devant le collège pour les déplacements en car ou à la piscine des Fontaines pour les compétitions à Rambouillet.