





# 1, 2, 3... FAM!LLES

Des rencontres, conférences et ateliers animés par des professionnels de l'enfance et de l'adolescence, à destination des familles et proposés par l'Usine à Chapeaux.

**NOUVEAU!**

## Café des parents

[RENCONTRES RÉGULIÈRES POUR LES PARENTS]

LES SAMEDIS À 10 H :  
25 SEPT. / 9 OCT. / 23 OCT.  
20 NOV. / 4 DÉC. / 18 DÉC.

Nous proposons aux parents de se rejoindre aux cafés des parents pour parler et échanger autour des difficultés qu'ils rencontrent dans l'éducation et dans la relation avec leurs enfants. Un espace de discussion dans le respect des différences animé par Bénédicte de Mullenheim, psychologue clinicienne et un membre de l'équipe de l'Usine à Chapeaux.

**Lieu : L'Usine Éphémère 1 rue de Clairfontaine, Rambouillet**  
Groupe ouvert à tous et d'une capacité de 8 personnes. Nombre de places limitées – inscriptions recommandées. Informations et réservation : [animation-sociale@usineachapeaux.fr](mailto:animation-sociale@usineachapeaux.fr) ou 07 49 03 42 21

**OCT. 2021**

## Prise de risque à l'adolescence : pourquoi ?

[RENCONTRE DÉBAT POUR LES PARENTS]

MERCREDI 20 OCTOBRE / 20 H 30

Nous discuterons des différents mécanismes propres à l'adolescence, aussi bien neurologiques que psychologiques et sociaux, afin de mieux comprendre pourquoi nos ados prennent parfois tant de risques. Visionnage de témoignages d'adolescents/jeunes adultes, discussions et pistes de réflexion à la fin. Débat animé par Julie-Anne Souetre, éducatrice spécialisée et Jérémy Diaz, psychologue clinicien au Point Accueil Ecoute Jeunes de l'Usine à Chapeaux.

**Lieu : Foyer de l'Usine, 32 rue Gambetta, Rambouillet**  
Infos et réservation : [animation-sociale@usineachapeaux.fr](mailto:animation-sociale@usineachapeaux.fr) ou 07 49 03 42 21

**NOV. 2021**

## Atelier Jeux Vidéo

[ATELIER PARENTS ENFANTS]

SAMEDI 13 NOVEMBRE / 14 H 30-16 H 30

Autour d'un grand jeu accessible à tous, découvrez comment les jeux vidéo contribuent à la réussite éducative et au vivre ensemble, peuvent soutenir l'implication des parents et favoriser les conditions d'un mieux-être. L'atelier, animé par l'association LMX E-SPORT, sera suivi d'une rencontre-débat destiné aux parents.

**Lieu : Salle Émile Zola, 15 rue Badillot Ablis**  
Infos et réservation : [animation-sociale@usineachapeaux.fr](mailto:animation-sociale@usineachapeaux.fr) ou 07 49 03 42 21



## Jeux vidéo et prévention des risques

[RENCONTRE DÉBAT POUR LES PARENTS]

SAMEDI 13 NOVEMBRE / 17 H

Comment encourager une pratique cadrée des jeux vidéo et de « l'e-sport » pour parler de sujets comme l'éducation, la parentalité ou encore la santé publique ? Rencontre-débat animée par l'association LMX E-SPORT. En parallèle une activité ludique sera proposée aux enfants et ados jusqu'à 20h, par un ludothécaire de formation afin que chaque parent puisse participer à la rencontre et au débat.

**Lieu : Salle Émile Zola et Médiathèque, 15 rue Badillot, Ablis**  
Infos et réservation : [animation-sociale@usineachapeaux.fr](mailto:animation-sociale@usineachapeaux.fr) ou 07 49 03 42 21

## Permis de lire, apprendre à lire après 8 ans

[RENCONTRE DÉBAT POUR LES PARENTS]

MARDI 16 NOVEMBRE / 20 H 30

Quand un enfant ne sait pas lire à 8 ans ou plus, que lui proposer ? Muriel Guittou, professeur des écoles, et Laurence Pierson, ancienne professeure des écoles et graphopédagogue, ont créé *Permis de lire*. Elles présentent cette méthode construite en 12 étapes qui accompagne les grands enfants et les adolescents sur le chemin de la lecture courante.

**Lieu : Foyer de l'Usine, 32 rue Gambetta, Rambouillet**

## Le cercle de parole : pour une communication positive

[ATELIER PARENTS ENFANTS]

SAMEDI 20 NOVEMBRE / 14 H-16 H

Le cercle de parole est un outil efficace pour la création de liens et de relations saines. Il peut être utilisé à tous les âges et à tous les niveaux. Il permet l'expression libre de chaque participant. Cet outil et sa mise en pratique vous seront présentés par les animatrices de l'association Bien-être en Yvelines : Caroline Lagouge Chaussavoine, formatrice en communication, éducation et créativité et France-lise Labrana, psychopraticienne et coach en développement personnel Pnl humaniste.

**Lieu : L'Usine Éphémère 1 rue de Clairfontaine, Rambouillet**  
Infos et réservation : [animation-sociale@usineachapeaux.fr](mailto:animation-sociale@usineachapeaux.fr) ou 07 49 03 42 21